

Januari

Aardappelen, Knolselderie, Paddenstoelen, Pastinaak, Pompoen, Prei, Raap, Rammenas, Rode biet, Rodekool, Savooikool, Schorseneren, Spruiten, Uien, Veldsla, Witlof, Witte kool en Wortelen



April

Andijvie, Asperges, Aubergines, Bloemkool, Champignons, Chinese Kool, Komkommer, Koolrabi, Kropsla, Paksoi, Paprika, Peulen, Postelein, Raapstelen, Rabarber, Radijs, Rammenas, Spinazie, Spitskool, Taugé, Tomaten en IJsbergsla

Juli

Andijvie, Artisjok, Aubergines, Bloemkool, Chinese kool, Courgette, Doperwten, Komkommer, Koolrabi, Mais, Paksoi, Paprika, Peulen, Postelein, Radijs, Snijbonen, Sperziebonen, Spinazie, Spitskool, Taugé, Tomaten, Uien, Venkel en IJsbergsla.



Oktober

Andijvie, Artisjok, Aubergines, Bietjes, Bleekselderij, Bloemkool, Boerenkool, Broccoli, Champignons, Chinese Kool, Knolselderij, Komkommer, Koolraap, Maïs, Paksoi, Paprika, Pompoen, Prei, Rode Kool, Savooiekool, Schorseneren, Snijbonen, Sperziebonen, Spruiten, Taugé, Uien, Veldsla, Venkel, Winterwortel, Witlof, Witte Kool, Wortel en Zuurkool.

Let op

Als je een groente mist in een bepaalde maand wil dat niet zeggen dat die groente niet verkrijgbaar is, in deze kalender staat alleen wanneer het aanbod van de groente het grootst is. Op dat moment zijn ze namelijk het voordeligst en kwalitatief op z'n best zijn.

Februari

Artisjok, Bietjes, Bleekselderij, Boerenkool, Champignons, Groene kool, Knolselderij, Koolraap, Paksoi, Prei, Rode kool, Savooi kool, Schorseneren, Spruiten, Taugé, Uien, Veldsla, Venkel, Winterwortel, Witlof, Witte kool, Wortel en Zuurkool.

Mei

Andijvie, Artisjok, Asperges, Aubergines, Bloemkool, Champignons, Chinese kool, Komkommer, Koolrabi, Kropsla, Paksoi, Paprika, Peulen, Postelein, Raapstelen, Rabarber, Radijs, Spinazie, Spitskool, Taugé, Tomaten, Venkel, Witlof en IJsbergsla.



Augustus

Andijvie, Aubergines, Bleekselderij, Bloemkool, Broccoli, Champignons, Chinese kool, Courgettes, Groene kool, Komkommer, Kropsla, Lollo rosso, Paksoi, Paprika, Pompoen, Postelein, Rammenas, Savooiekool, Snijbonen, Sperziebonen, Spitskool, Taugé, Tomaten, Veldsla, Venkel en IJsbergsla

November

Artisjok, Aubergines, Bietjes, Bleekselderij, Boerenkool, Champignons, Chinese Kool, Courgettes, Groene Kool, Komkommer, Knolselderij, Koolraap, Paksoi, Pompoen, Prei, Rode Kool, Savooiekool, Schorseneren, Spruiten, Taugé, Uien, Veldsla, Winterwortel, Witlof, Witte Kool, Wortel en Zuurkool.



Maart

Andijvie, Artisjok, Bietjes, Champignons, Koolraap, Koolrabi, Kropsla, Oesterzwammen, Paksoi, Paprika, Prei, Raapstelen, Radijs, Rode kool, Spinazie, Taugé, Uien, Veldsla, Venkel, Witlof, Witte kool, Wortel en Zuurkool.



Juni

Andijvie, Artisjok, Asperges, Aubergines, Bloemkool, Chinese kool, Courgette, Doperwten, Komkommer, Koolrabi, Mais, Paksoi, Paprika, Peulen, Postelein, Radijs, Snijbonen, Sperziebonen, Spinazie, Spitskool, Taugé, Tomaten, Uien, Venkel en IJsbergsla.

September

Andijvie, Aubergines, Bietjes, Bleekselderij, Bloemkool, Broccoli, Champignons, Chinese kool, Courgettes, Groene kool, Knolselderij, Komkommer, Koolraap, Paksoi, Paprika, Pompoen, Postelein, Prei, Rammenas, Rode kool, Savooi kool, Snijbonen, Sperziebonen, Spinazie, Spitskool, Suikermais, Taugé, Tomaten, Uien, Veldsla, Venkel en IJsbergsla.



December

Artisjok, Bietjes, Bleekselderij, Boerenkool, Champignons, Groene Kool, Knolselderij, Koolraap, Paksoi, Pompoen, Prei, Rode Kool, Savooiekool, Schorseneren, Spruiten, Taugé, Uien, Winterwortel, Witlof, Witte kool en Wortel.